

TSpace「鍋TS」レポート（2020年2月8日開催）

2回目のTSpaceも、安全な地域生活のための南高愛隣会さんの「暮らしのルールブック」を使っての勉強と料理とお食事、そしてレクリエーションを行いました。

今回の講座では、ロールプレイを取り入れ、先輩に無理なお願いをされたときに、うまく断るソーシャルスキルなどをみんなで学びました。

料理は、当初は鍋をするという予定でしたが、餃子とお好み焼きも作りました。主役級のメニューが3品と豪華です。ちょっと、作りすぎたという説もあります。

レクリエーションは、講師の先生の指導のもと、アロマオイルをブレンドし、オリジナルのスプレーを作りました。初めてやる人も多く、オシャレな体験を楽しみました。新しいことを新しい仲間とやるというのは、大人になってもワクワクしますね！

また前回に引き続き、共生社会を創る愛の基金の助成を受け、また、暮らしのルールブックを使わせていただきました。ありがとうございました。

これからも、季節感ある企画、みんなで楽しめる企画、ためになる企画、人との繋がりを実感できる企画を考えていきたいと思います。誰もがその人らしくいられる場所「TSpace」へ、皆さんもご参加ください。お待ちしております！













